Passion for Innovation.
Compassion for Patients.™

Daiichi-Sankyo

Daiichi Sankyo Europe GmbH
Zielstattstrasse 48
81379 Munich · Germany
Phone +49 89 78080
Fax +49 89 7808267
service@daiichi-sankyo.eu
www.daiichi-sankyo.eu

Press Release

Menù del giorno: La Salute del Cuore I consigli degli esperti europei e di chef Ruben Bondì per i pazienti affetti da fibrillazione atriale nell'evento 'Beats and Bits' di Daiichi Sankyo Europe

March 12, 2025

Azienda

Molte persone non pensano che le malattie cardiovascolari possano riguardare anche loro[1], eppure patologie come la fibrillazione atriale sono più comuni di quanto si possa immaginare. Una dieta sana e un'attività fisica regolare migliorano significativamente la salute del cuore e, per le persone affette da fibrillazione atriale[4] , la comprensione delle scelte alimentari - compresi i potenziali fattori scatenanti come alcol, caffeina o cibi piccanti - può aiutare a ripristinare un senso di controllo e di fiducia nella gestione di questa condizione.[4] [5]Per questo Daiichi Sankyo Europa ha riunito a Milano esperti di malattie cardiovascolari, nutrizione e difesa dei pazienti nel cooking show "Beats and Bites", con la collaborazione della European Nutrition Health Alliance, A.L.I.Ce Lombardia e lo chef Ruben Bondì.

Milano, 12 marzo 2025 – La fibrillazione atriale (FA) è un disturbo del ritmo cardiaco che 1 persona su 4 di età superiore ai 40 anni rischia di sviluppare nel corso della propria vita[3] e rappresenta una delle principali cause di ictus che colpisce milioni di donne e uomini in tutta Europa. [2,3] Questa condizione cronica può spesso passare inosservata e molte persone non ricevono una diagnosi o non sono consapevoli del proprio rischio cardiovascolare. [3] Le scelte riguardanti lo stile di vita possono avere un impatto significativo e alcuni alimenti come alcol, caffeina o cibi piccanti possono scatenare un episodio.[5] Questo può portare a un senso di incertezza e di perdita di controllo su quali siano gli alimenti sicuri da consumare.[5] Per aiutare le persone a comprendere meglio questo aspetto, Daiichi Sankyo Europe ha ospitato a Milano "Beats and Bites", un evento incentrato sul legame tra fibrillazione atriale e alimentazione. Esperti di malattie cardiovascolari insieme alla European Nutrition for Health Alliance e A.L.I.Ce. Lombardia, hanno affrontato le preoccupazioni comuni ed evidenziato le strategie di riduzione del rischio, con la partecipazione dello chef Italiano Ruben Bondì che ha creato un menù di ricette semplici, gustose e salutari per il cuore.

"Gli operatori sanitari oggi devono fornire ai pazienti le giuste informazioni per comprendere il loro rischio di fibrillazione atriale e adottare misure proattive di prevenzione", ha spiegato il Prof. **Daniele Andreini**, Direttore della Divisione di Cardiologia Universitaria e Imaging Cardiaco dell'IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio, Milano. *"I cambiamenti nello stile di vita, come il movimento regolare e l'alimentazione equilibrata, svolgono un ruolo cruciale nel migliorare la salute del cuore".*

Tra le strategie alimentari da adottare, gli esperti consigliano:
- consumare due porzioni di pesce ricco di omega-3 alla settimana per gli adulti e ridurre il sale a meno di 5 g al giorno.[9]
- Fare attenzione alle dimensioni delle porzioni e gestire i livelli di stress e di sonno, che potrebbero portare all'obesità e complicare i problemi cardiovascolari se non gestiti correttamente.[10]
- Fare circa 2 ore di esercizio fisico di intensità moderata alla settimana, come passeggiare, fare le scale o ballare, oltre ad un allenamento di resistenza 2 giorni alla settimana. [9]

"Eventi come 'Beats and Bites' forniscono un utile supporto, offrendo consigli pratici e mostrando l'impatto che semplici cambiamenti nella dieta e nel movimento possono avere nel ridurre il rischio di fibrillazione atriale.", conferma il dott. **Giacomo Falzi,** Vicepresidente di A.L.I.Ce. Lombardia*. "È incoraggiante vedere al centro dell'attenzione il benessere dei pazienti, con esperti e sostenitori che si uniscono per dare a individui e famiglie la possibilità di assumere il controllo della propria salute cardiovascolare".*

Le lacune nella conoscenza e nella gestione della fibrillazione atriale lasciano molti pazienti senza le informazioni e il supporto di cui hanno bisogno. Per ovviare a questo problema, Daiichi Sankyo collabora con le associazioni di pazienti, le società scientifiche e le organizzazioni locali, al fine di migliorare l'educazione, la diagnosi precoce e l'assistenza.

"Daiichi Sankyo Europa aspira ad arricchire la qualità della vita delle persone in tutto il mondo", ha dichiarato **Ilaria Leggeri,** Direttore del Patient Engagement dell'azienda farmaceutica. *"Per questo è necessario andare oltre la malattia, guardare alle persone che convivono con la patologia, alla loro qualità della vita, alle loro scelte di vita e ai risultati che contano per loro".*

Daiichi Sankyo continua a impegnarsi per aumentare la conoscenza della fibrillazione atriale e per sostenere il pubblico nel prendere decisioni consapevoli sullo stile di vita, al fine di ridurre il rischio cardiovascolare. L'evento "Beats and Bites" fa parte della più ampia iniziativa dell'azienda "Il tuo cuore, nelle tue mani: Fibrillazione atriale", dedicata all'educazione e alla responsabilizzazione delle persone, affinché diano priorità alla loro salute cardiovascolare.

Per maggiori informazioni, visita il sito: https://wecareforeveryheartbeat.com/your-heart-in-your-hands-af/

La Fibrillazione Atriale
La fibrillazione atriale è una condizione in cui il cuore batte in modo rapido e irregolare. Quando ciò accade, il sangue può ristagnare e addensarsi negli atri del cuore, aumentando il rischio di coaguli di sangue. Questi coaguli di sangue possono staccarsi e viaggiare attraverso il flusso sanguigno fino al cervello (o talvolta a un'altra parte del corpo), dove possono causare un ictus. [4]
La fibrillazione atriale è il tipo più comune di disturbo del ritmo cardiaco ed è associata a una notevole morbilità e mortalità.[v] Più di sei milioni di europei hanno una diagnosi di fibrillazione atriale e si prevede che questa cifra raddoppierà entro il 2060. [7,8] Rispetto a chi non soffre di fibrillazione atriale, le persone affette da questa aritmia hanno un rischio di ictus da 3 a 5 volte superiore. [2] Un ictus su cinque è causato da fibrillazione atriale. [7]

Contatti
Daiichi Sankyo

Passion for Innovation.
Compassion for Patients.™

Daiichi-Sankyo

Elisa Porchetti
Corporate Communication & PR Manager
Tel.+39 0685255-202
elisa.porchetti@daiichisankyo.com

Valeria Carbone Basile
PR & Communication Consultant
Tel: +39 339 1704748
Valeria.Carbonebasile.ext@daiichi-sankyo.it

Daiichi Sankyo
Daiichi Sankyo è un'azienda farmaceutica globale innovativa che contribuisce allo sviluppo sostenibile della società, scoprendo, sviluppando e fornendo nuovi standard di cura per arricchire la qualità della vita in tutto il mondo. Con oltre 120 anni di esperienza, Daiichi Sankyo utilizza la sua scienza e tecnologia di altissimo livello per creare nuove modalità di trattamento e farmaci innovativi per le persone affette da cancro, malattie cardiovascolari e altre patologie con un elevato bisogno di cura insoddisfatto. Per maggiori informazioni visita il sito www.daiichi-sankyo.it

Daiichi Sankyo

2025-03-12 11:43:46

Menù del giorno: La Salute del Cuore I consigli degli esperti europei e di chef Ruben Bondì per i pazienti

Riferimenti

[1] Oddfellows and St Clements NHS. Spelling out the risks for your heart: Cardiovascular disease (CVD). Available at: https://www.oddfellowsandstclements.nhs.uk/spelling-out-the-risks-for-your-heart-cardiovascular-disease-cvd/. Last accessed: March 3, 2025

[2] AFIB Matters. What is atrial fibrillation? Available at: https://www.afibmatters.org/what-is-atrial-fibrillation/. Last accessed November 2024.

[3] European Medical Journal. A Review of the Burden of Atrial Fibrillation: Understanding the Impact of the

New Millennium Epidemic across Europe. Available at: https://www.emjreviews.com/cardiology/article/a-review-of-the-burden-of-atrial-fibrillation-understanding-the-impact-of-the-new-millennium-epidemic-across-europe/#:~:text=INTRODUCTION,uncoordinated%20contraction%20of%20the%20atria. Last accessed February 2025

[4] National Heart, Lung and Blood Institute – What is Atrial Fibrillation. Available at: http://www.nhlbi.nih.gov/health/dci/Diseases/af/af_diagnosis.html. [Last accessed: November 2024].

[5] British Heart Foundation. "Living with Atrial Fibrillation." Heart Matters Magazine, www.bhf.org.uk/informationsupport/heart-matters-magazine/medical/living-with-atrial-fibrillation. [Last accessed February 2025].

[6] Iqbal MB, et al. Recent developments in atrial fibrillation. *BMJ.* 2005;330(7485):238–43.

[7] Camm AJ, *et al.* Guidelines for the management of atrial fibrillation: The Task Force for the Management of Atrial Fibrillation of the European Society of Cardiology (ESC). *Eur Heart J.* 2010;31(19):2369–2429.

[8] Krijthe BP, *et al*. Projections on the number of individuals with atrial fibrillation in the European Union, from+- 2000 to 2060. *Eur Heart J.* 2013;34(35):2746–2751.

[9] Visseren FLJ, Mach F, Smulders YM, Carballo D, Koskinas KC, Bäck M, Benetos A, Biffi A, Boavida J-M, Capodanno D, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: Developed by the Task Force for cardiovascular disease prevention in clinical practice with representatives of the European Society of Cardiology and 12 medical societies With the special contribution of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC). *Eur Heart J.* 2021;42(34):3227–3337. doi:10.1093/eurheartj/ehab484

[10] British Heart Foundation. Obesity.

https://www.bhf.org.uk/informationsupport/risk-factors/obesity Last Accessed February 2025.

Share

- Download as PDF