

Daiichi Sankyo lancia la prima Fan Page italiana su Facebook dedicata al paziente iperteso

La nuova pagina Facebook punta a creare una vera e propria Community di pazienti per una gestione quotidiana più attiva della propria malattia e per una più efficace aderenza alla terapia e ad un corretto stile di vita. Saranno disponibili anche le video-ricette salutari del 'cuoco per vocazione' Marco Bianchi

Roma, 23 settembre 2013 - Da oggi i pazienti italiani ipertesi hanno a disposizione il primo punto di incontro Social interamente dedicato a loro, dove trovare informazioni utili e consigli pratici per un corretto stile di vita e condividere la propria esperienza con altri pazienti nella stessa condizione. È quanto promette la nuova Fan Page italiana su Facebook del programma **My Hypertension Care** di Daiichi Sankyo. L'obiettivo è creare una vera e propria community di pazienti ipertesi, motivati ad assumere un ruolo attivo nella gestione quotidiana della propria patologia, in particolare per quanto riguarda il raggiungimento degli obiettivi pressori concordati con il proprio medico.

Nella nuova FanPage (<https://www.facebook.com/pages/My-Hypertension-Care/225381230949811>) gli utenti - oltre a informazioni qualificate su corretta alimentazione, mantenimento del peso forma, adeguata attività fisica, efficace interazione con il proprio medico - troveranno le salutari ricette e video-ricette di cucina a cura di **Marco Bianchi**, noto divulgatore scientifico per SmartFood e *cuoco per vocazione*. Collabora fra gli altri con l'Istituto Europeo di Oncologia (IEO), con l'AIRC (Associazione Italiana Ricerca sul Cancro) e la Fondazione Umberto Veronesi (FUV).

*"Con la nuova Fan Page di Facebook per i pazienti ipertesi - ha sottolineato **Antonino Reale**, amministratore delegato Daiichi Sankyo Italia - abbiamo deciso di venire incontro alla richiesta emergente dei pazienti non solo di avere più informazioni e di condividere le proprie esperienze, ma di avere un ruolo più attivo nella gestione della propria malattia, anche attraverso l'uso dei Social Media. Crediamo infatti che un paziente informato e coinvolto possa ottenere risultati migliori da un punto di vista terapeutico, che nel caso dell'ipertensione si traduce in un miglior controllo della pressione arteriosa e in una più efficace aderenza alla terapia farmacologica, riducendo il rischio di eventi cardiovascolari".*

Nonostante l'ampia disponibilità di efficaci trattamenti antipertensivi, solo il 25% dei pazienti italiani ipertesi raggiunge appieno l'ideale obiettivo di controllo pressorio (<140/90 mmHg per la maggior parte dei pazienti), a causa di una scarsa propensione ad adottare sani stili di vita, di una inefficace comunicazione medico-paziente e di una bassa aderenza alle terapie, spesso dovuta all'elevato numero di compresse da assumere ogni giorno.

L'ipertensione colpisce ormai quasi il 30% degli italiani, soprattutto over45, e i numeri sono destinati a crescere nei prossimi anni. L'OMS considera l'ipertensione come il maggior fattore che contribuisce al 49% dei casi di malattie coronariche e al 62% dei casi di ictus e di malattie cerebrovascolari.

Con il lancio della nuova pagina Facebook italiana si completa il percorso avviato in tutta Europa da Daiichi Sankyo in occasione della Giornata Mondiale contro l'ipertensione 2012 attraverso il programma My Hypertension Care, che si articola in due piattaforme: il sito originale dedicato a fornire strumenti per gli operatori sanitari e il sito di informazione e di orientamento per i pazienti, che ha visto la luce anche in Italia a marzo 2013 (www.it.myhypertensioncare.eu).

"Finora - continua Reale - il nostro programma on-line My Hypertension Care ha già mostrato tutto il suo valore nell'aiutare medici e pazienti a gestire più consapevolmente e più efficacemente l'ipertensione, migliorando peraltro anche la reciproca collaborazione".

Crea il Tuo Programma è una delle funzionalità più innovative di My Hypertension Care. Questo Sistema Interattivo di pianificazione per uno stile di vita sano aiuta i pazienti a stabilire obiettivi personali e li assiste

nel raggiungimento degli stessi. Dopo aver selezionato gli obiettivi da raggiungere secondo le 7 scelte sane (smettere di fumare, raggiungere e mantenere il peso forma, mangiare più frutta e verdura, usare meno sale, bere meno alcol, fare più attività fisica ed evitare lo stress), il paziente accede a un menù di attività per personalizzare il proprio programma, affinché si adatti alle sue attitudini personali. Il Sistema di pianificazione interattivo, inoltre offre la possibilità di registrare i progressi, di monitorare il raggiungimento degli obiettivi stabiliti per poi discuterne con il proprio medico.