

Ottobre Rosa: le breast cancer paddlers si sfidano a Firenze nella terza tappa del CardioBreast Dragon Boat Festival

L'ottobre rosa 2024 si celebra anche sull'Arno con il CardioBreast Dragon Boat Festival, ambasciatore di speranza e rinascita attraverso lo sport, per le donne che affrontano il cancro al seno. Sabato 19 ottobre, sul Lungarno a Firenze una gara amichevole di Dragon Boat tra "pink paddlers", e visite cardiologiche gratuite per pubblico e supporters. Grazie a un'iniziativa dell'Istituto Nazionale di Ricerche Cardiovascolari, la collaborazione della Federazione Italiana Dragon Boat e il contributo incondizionato di Daiichi Sankyo Italia.

Firenze, 17 ottobre 2024– Sarà Firenze ad accogliere la terza tappa del **CardioBreast CardioBreast Dragon Boat Festival 2024**, la manifestazione di sensibilizzazione sul tumore al seno e le malattie cardiovascolari, nata nel 2022 da un'iniziativa dall' Istituto Nazionale Ricerche Cardiovascolari (INRC) con la collaborazione della Federazione Italiana Dragon Boat (FIDB) e il contributo non condizionato di Daiichi Sankyo Italia.

Sabato 19 ottobre, dalla sede della Società Canottieri di Firenze, le squadre di Dragon Boat costituite da donne operate di tumore si sfideranno in una gara amichevole sull'Arno e, al termine dell'esibizione, condivideranno le loro esperienze di vita e sportive con pubblico e supporter. La partenza è prevista alle ore 10 dal Lungarno Anna Maria Luisa de' Medici 8. Per tutta la durata della manifestazione, **dalle 9.30 alle 14.00**, un camper INRC sarà a disposizione degli spettatori e dei tifosi per effettuare **visite cardiologiche gratuite**, con controlli della funzionalità cardiaca, elettrocardiogramma, monitoraggio pressorio, monitoraggio della saturazione e controllo del quadro lipidico.

Il Dragon Boat, un trait d'union tra cardio-oncologia e psico-oncologia

Oggi oltre 3 milioni di persone in Italia convivono con il cancro. Recenti studi hanno dimostrato che un paziente oncologico, dopo la diagnosi, presenta un aumento del 42% del rischio cardiovascolare, e, in caso di evento cardiovascolare, la sua percentuale di sopravvivenza a 8 anni può ridursi del 20% rispetto al resto della popolazione.^[1]

A ciò si aggiunge l'impatto psicologico della diagnosi e del trattamento delle neoplasie che spesso sfocia nella depressione, come dimostrato da diversi studi. Nel tumore al seno, una meta-analisi presentata al Congresso 2024 dell'European Psychiatric Association evidenzia, per esempio, una correlazione significativa tra depressione e mortalità, con studi che indicano un aumento del 50% del rischio di mortalità per tutte le cause nei pazienti con depressione rispetto ai pazienti non depressi con carcinoma mammario in stadio I-III. Il Rischio di morte sarebbe 2,5 volte maggiore entro 8-15 anni per le donne con carcinoma mammario non metastatico e sintomi depressivi da lievi a moderati dopo l'intervento chirurgico, rispetto a quelle con sintomi depressivi minimi o assenti. Nel complesso, lo studio conclude che sia la depressione che l'ansia possono avere un impatto negativo sui tassi di sopravvivenza e ridurre la qualità della vita delle pazienti con cancro al seno.^[2]

"Le donne che hanno subito un intervento chirurgico per carcinoma mammario, spesso seguito o preceduto da altri trattamenti come chemioterapia, terapia ormonale e radioterapia, possono combattere il rischio di linfedema, di depressione e anche di eventi cardiovascolari attraverso la pratica sportiva", spiega Luca Visani, medico oncologo della Breast Unit dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi di Firenze, "Il Dragon Boat, in particolare, è un'iniziativa in grado di portare alle pazienti notevoli benefici a livello psico-fisico che si aggiungono a quelli garantiti dalle terapie farmacologiche, tanto che negli anni si sono formate numerose squadre all'interno delle associazioni a supporto dei pazienti oncologici in tutto il mondo",

Durante la manifestazione sarà inoltre distribuito dell'utile materiale informativo sulla prevenzione cardiovascolare e oncologica, realizzato in partnership con le associazioni pazienti che sostengono il progetto: Fondazione Italiana per il cuore (FIPC), Coordinamento Nazionale Associazioni del Cuore (Conacuore) Associazione per la lotta all'ictus cerebrale (A.L.I.Ce), la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT), l'Associazione Nazionale Donne Operate al Seno (ANDOS), Europa Donna e Onco Beauty

Onlus.

Il **CardioBreast Dragon Boat Festival 2024** si concluderà in Sicilia, con la quarta e ultima tappa che si svolgerà a Palermo il prossimo 26 ottobre.

Riferimenti

[1] A.Russo, N. Maurea, D. Farmakis, A. Giordano, *Cardio-Oncology Management of Toxicities in the Era of Immunotherapy*, Springer 2022

[2] A.J. Biparva – S.Raoofi, Global depression in breast cancer patients: Systematic review and meta-analysis, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10370744/>